

親子ふれあいタイム月刊誌

# ふれあい通信



発行：就実こども園  
就実子育てアカデミー実行委員会  
〒703-8258 岡山市中区西川原15-1  
TEL:(086)206-2120 FAX:(086)206-2110  
E-mail: fureai2525@shujitsu.ac.jp  
HP: http://kids.shujitsu.ac.jp

1日の園生活は、外門付近で交わす「おはようございます。」の挨拶から始まります。

今年度も半年が過ぎますが、この頃は登園する姿にも変化が見られます。1歳児が立ち止まって「おはようご…ます。」と、たどたどしい言葉で挨拶をしてお辞儀をしたり、自分で出席ノートを手渡したり、自ら進んで歩いて行ったり等かわいい成長の姿が多く見られるようになりました。また、3歳児では気の合う友達が来るのを待って一緒に手をつないで会話しながら入っていく楽しそうな姿も見られます。さらに今まではお母さんに抱っこされてクラス前まで連れて行かれ、先生に抱かれたいと入れなかった子どもが、ある日突然一人で「おはようございます。」と挨拶をして入っていくようになってきました。びっくりです!! 次の日は外門で「お母さん来ないで。」という言葉が聞かれました。お母さんは「何がきっかけでしょうか。吹っ切れたようです。」とニコニコ顔で中門に入る子どもの姿を見送っていらっしゃいました。これらから思うことは、子どもの成長は一人一人違いますし、またスムーズにはいきません。しかし目標とするところへいつかは到達します。子育て中のお母さんたちには、焦らずゆったり構えて子育てを楽しんでいただきたいと思います。

園長 古川 恵子



親子ふれあいタイム：11月の予定 毎週火曜日・木曜日開催 午前10～12時（原則として週1回の参加）

火曜日(サークル活動)	水曜日(子育て相談)	木曜日(親子交流)	◆園庭で自由に遊べます。 ◆靴は子育て支援の靴箱にお入れください。 ◆1階で保護者用名札を付けてください。2階で受付をし、親子で名札をつけてから遊んでください。 ◆荷物は荷物置き場に置いてください。貴重品は身につけるようお願いいたします。 ◆今月は2組合同で遠足(後楽園)に行きます。また、りんご組・ばなな組さんは2回参加できます。
5日 親子ふれあいタイム りんご・ばなな組	6日 子育て相談 13～15時受付	7日 親子ふれあいタイム 予約は10月30日(水)	
12日 親子ふれあいタイム オレンジ・メロン組	13日 子育て相談 13～15時受付	14日 親子ふれあいタイム 予約は11月6日(水)	
19日 親子ふれあいタイム りんご組	20日 子育て相談 13～15時受付	21日 親子ふれあいタイム 予約は11月13日(水)	
26日 親子ふれあいタイム ばなな組	27日 子育て相談 13～15時受付	28日 子育て講座 予約は11月20日(水)	
・木曜日は支援室で好きなあそびを見つけて過ごします。 ・『子育て講座』の参加予約は、『子育て講座』と入力してください。定員になりしだい終了とさせていただきますのでご了承ください。			

## 火曜日の

「サークル活動」  
〈11月の予定〉

みんなで後楽園に行って秋を見つけませんか。

11月後半の活動は、12月のクリスマスに向けて、素敵なクリスマスグッズを作ります。



## 水曜日の

「子育て相談」  
原則として毎週水曜日

13～15時に受け付けます  
(その他の時間は留守番電話)

発達や健康、しつけや情緒面など、子育ての悩みについて大学教員などのスタッフが無料で相談に応じます。

## 木曜日の

「親子ふれあいタイム」  
〈11月子育て講座の予定〉

☆28日「家族の健康について」  
※予約受付は 11月20日(水)

時間 10:00～

定員 20名

場所 就実こども園 2階

講師 杉本美保子先生





## ほのぼのコラム

『ほのぼのコラム』は、就実大学（初等教育学科、教育心理学科）と就実短期大学（幼児教育学科）の教員が、「子ども」「教育・保育」等をキーワードにした内容で、それぞれの専門性などから自由にお話いただきます。

桑原 和美（教育学部 教育心理学科 教授 幼児の身体表現）

夜、夕飯も終わると、高校生の子どもはサッと自分の部屋に入ってしまった、何やら自分のことに夢中だ。私はしばらくテーブルで新聞を読んでポーツとしていることが多い。ところが最近、自分のことに飽きた様子で部屋を出てきた子どもが、決まって私の後ろを通る時、しばらく立ち止まって私の頭をなでてゆくようになった。しかも何も言わないで。この頭のとっぺんから全身に流れる強烈な満足感をどう表現したら良いのだろう。「そうか！こんなに気持ちよかったんだ！」実は、子どもが生後半年頃から中学を卒業するまで、ほぼ1日も欠かさず私は夜寝ついた子どもの頭を「いい子いい子。△▽はお母さんの宝物」と呪文のようにつぶやきながらなでていた。0歳から保育園で過ごす子どもとゆっくりふれあう時間がなく申し訳ないという気持ちもあったが、何より慌ただしい中でようやく静かに自分自身を取り戻せる時間だった。15年間の習慣に終止符が訪れたのは、高校生になり昔のように熟睡しなくなった子どもに「起こさないで」と睨まれるようになったから。でもその後にこんな形で返ってくるとは。立場の逆転は気づかぬうちに始まっているらしい。今は子育てに大変なお父さん・お母さん、楽しいことは何時どんな形で戻ってくるか予想もつきません。



### 子育て講座のお知らせ

11月の「子育て講座」は家族の健康についてのお話です。風邪の季節になり、家族の体調管理をしているお母さん、「子育て講座」で学んでこれからの寒い季節を乗り切りましょう。

### 親子ふれあいタイムについて

「親子ふれあいタイム」の予約メールをする時は、保護者氏名・お子さんの氏名・生年月日・電話番号を入力してください。必ず返信をしますので子育て支援からのメールが届かない時はご連絡ください。

「子育て講座」の予約は、「子育て講座」希望と入力してください。

### お知らせ

#### 火曜日のサークル活動で後楽園に行きます

日時 11月5日(火) りんご・ばなな組  
11月12日(火) オレンジ・メロン組

※予約は、10月16日(水)までにメールでお願いします。

場所 岡山後楽園 ※雨天中止

時間 10:00 集合(後楽園入り口)

※現地集合・解散(12:00)

持ち物 敷物・水筒・おやつ

後楽園に参加できる方は事前にメールでお申込みください。また、当日欠席される方もご連絡ください。

TEL (086206-2120) 子育て支援担当 松本



### 子育て講座「歯磨き指導」がありました。・・・9月5日(木) 講師けやき通り歯科 上林先生

歯磨き指導の話を具体的に映像やお話で教えて頂きました。また、歯科衛生士さんがたくさん来ていただいたので気軽に質問ができて、とても和やかな雰囲気でした。(松)

- ・歯間ブラシやフッソの必要性を知ることができて良かった。
- ・子どもの歯磨きをどのようにすれば良いかと悩んでいたのが参考になりました。
- ・乳歯・永久歯が胎児の時にできることに驚きました。また、レントゲンで具体的にを見せていただき、改めて歯磨きを頑張らなくては・・・と強く思いました。
- ・とてもわかりやすいお話で、実際の歯磨きを見ながら指導していただいて良かったです。

### 子育て講座「親子体操」がありました。・・・9月26日(木) 吉川仁美先生

音楽に合わせてとても楽しく身体を動かし「講座」が終了すると、皆さんイキイキした顔になり素敵な笑顔がたくさん見られました。(松)

- ・久しぶりに身体を動かしてとても楽しかったです。そして、たくさん汗をかいてリフレッシュできました。
- ・普段使わない筋肉を使っただけの運動だったので、明日の筋肉痛が心配ですが・・・楽しかったです。
- ・身体を動かすと日々のストレスが発散されると実感しました。また、機会を作って欲しいです。