

親子ふれあいタイム月刊誌

## ふれあい通信



発行：就実こども園

就実子育てアカデミー実行委員会

〒703-8258 岡山市中区西川原15-1

TEL:(086)206-2120 FAX:(086)206-2110

E-mail:fureai2525@shujitsu.ac.jp

HP: http://kids.shujitsu.ac.jp

運動会が10月10日に終わりました。オープニングでは、曲に合わせて竹を打ってリズム表現を楽しみました。もちろん就実の森の竹です。4・5歳児が心をつにして取り組んだプログラムで運動会が始まりました。それぞれの学年が子どものたちのイメージを広げているいろいろな表現に力が発揮できるように工夫した運動会でした。運動会を通して、友達と一緒に取り組む楽しさや体を一杯動かす楽しさをそれぞれの年齢で感じることができたと思います。

10月30日、就実の森・操山に遠足に行きました。

3歳児は、里山センターから旗振り台方面に散策をしました。4・5歳児は、就実の森で就実小学校の1年生と交流(先日、畑で掘ったサツマイモをやきいもにして一緒に食べました)また、笠井山周辺への山登りも頑張りました。ドングリや落ち葉を拾ったり、バンブーハウスに登ったりなど、秋の自然の中で様々な体験を楽しみ、感動体験ができました。

園長 谷 良江



親子ふれあいタイム：H27年11月の予定

毎週火曜日・木曜日開催

午前10～12時(原則として週1回の参加)

火曜日(同年齢)	水曜日(子育て相談)	木曜日(異年齢)	◆園庭で自由に遊べます。 ◆靴は子育て支援の靴箱にお入れください。 ◆1階で保護者用名札を付けてください。2階で受付をし、親子で名札をつけてから遊んでください。 ◆荷物は荷物置き場に置いてください。貴重品は身につけるようお願いいたします。 ◆月の第1週(火曜日)・・・0歳児 第2週(火曜日)・・・1歳児 第3週(火曜日)・・・2歳児となります。 10時～12時 定員は20組程度です。
10日 親子ふれあいタイム 0歳～11ヶ月(予約11/2)	4日 子育て相談 13～15時受付	5日 親子ふれあいタイム 予約は10月28日(水)	
17日 親子ふれあいタイム 1歳～1歳11か月(予約11/9)	11日 子育て相談 13～15時受付	12日 親子ふれあいタイム 予約は11月4日(木)	
24日 子育て講座 2歳～2歳11か月(予約11/16)	18日 子育て相談 13～15時受付	19日 子育て講座 予約は11月4日(木)	
お休み	25日 子育て相談 13～15時受付	26日 親子ふれあいタイム 予約は11月18日(水)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・火曜日・木曜日は支援室で好きなあそびを見つけて過ごします。</li> <li>・『子育て講座』の参加予約は、『子育て講座』と入力してください。定員になりしだい終了とさせていただきますのでご了承ください。</li> </ul>			

## 火曜日の

「親子ふれあいタイム」

※毎週予約が必要です。

11月の親子ふれあいタイムは、『トイレトレーニングⅡ』の話をしたいと思っています。だんだん寒くなってくるこの時期のトイレトレーニングって?一緒に考えてみませんか。



## 水曜日の

「子育て相談」

原則として毎週水曜日

13時～15時に受け付けます

(その他の時間は留守番電話)

発達や健康、しつけや情緒面など、子育ての悩みについて、大学教員などのスタッフが無料で相談に応じます。



## 木曜日の

「親子ふれあいタイム」

※毎週予約が必要です。

11月のわらべうたは、『馬はとしとし』『ここは手首』です。

11月の親子ふれあいタイムでは、冷たい北風が吹く前にお外でたくさん遊びたいと思っています。



## ほのぼのコラム

山田美穂 (教育心理学科・講師、臨床心理学)

『ほのぼのコラム』は、就実大学初等教育学科・教育心理学科と就実短期大学幼児教育学科の先生方に、それぞれの専門性をふまえて、「子ども」「教育・保育」等をキーワードにした内容で自由に執筆していただくコラムです。

「親子フラ教室」という子育て支援活動を4年以上続けています。活動で一番大事にしているのは、お母さんたちがフラダンスを踊ってリラックス&リフレッシュできること。何歳になっても、上手か下手かも関係なく、女性が踊る姿はキラキラと輝いて美しいです。

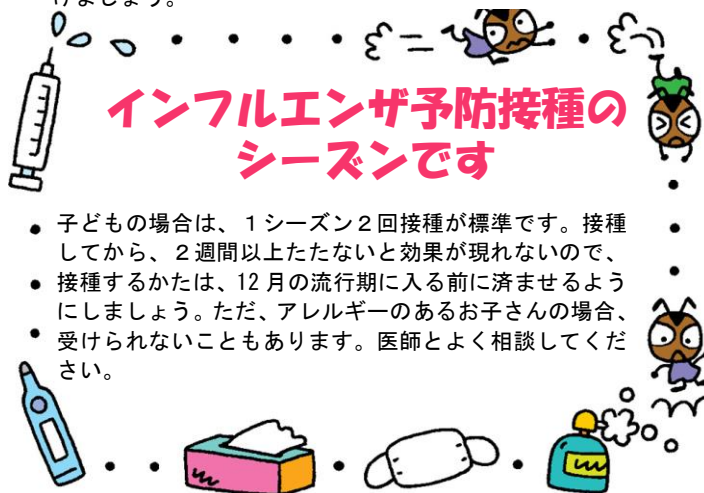
お母さんたちが楽しく踊っていると、自由に遊んでいた子どもたちも一緒に踊ってくれたりします。あまりにかわいらしいその姿に、「もっと踊ってほしい！フラダンサーに育てたい！」と、つい欲が出てしまいます。が、おもしろいもので、踊らせようとした途端、子どもたちはピューッと逃げていきます。ごんねん…ま、いいか、と、大人だけでフラに集中していると、遠くからじっと見ていたり。

お母さんたちによると、活動中は絶対に踊らない子も、実はばっちり振りを覚えていておうちでは完璧に踊ったり、テレビにハワイが映ると「ママ、踊って！」とリクエストしたりするんだそうです。

そうそう、それでもう十分すぎるくらいすてきなことなんですよ。大人はつつい欲が出て、子どもたちに何かさせようと必死になってしまいますが、その時の大人の顔はきっと笑っていませんね。ま、いいか、と大人自身が楽しむとき、ほんとうの笑顔が輝いて、それが子どもたちの心にキラキラと残っていくのではないかなと思います。



朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けないじょうぶな体作りを心がけましょう。



### インフルエンザ予防接種のシーズンです

- 子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種してから、2週間以上たないと効果が現れないので、
- 接種するかたは、12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。ただ、アレルギーのあるお子さんの場合、
- 受けられないこともあります。医師とよく相談してください。

### 子育て講座のお知らせ

★11月19日(木)・・・「感染症・予防接種について」のお話です。

※予約受付は11月4日(木)～

11月12日(木)の親子ふれあいタイム予約日が同じです。

時間 10:00～

定員 15名

場所 子育て支援室(2階)

講師 塩田 澄子 先生

※塩田先生にお聞きになりたいことがあれば、予約のメールと一緒にお願いします。

### 親子ふれあいタイム12月のお知らせ

☆12月の『子育て講座』は、12月12日(土)に『赤ちゃんからの性教育』を予定しています。

詳細は12月の『ふれあい通信』でお知らせします。

☆12月の『親子ふれあいタイム』では、『卒乳』についてのお話をしたいと思います。

12月第1週の予約日は下記の通りです。

12月1日(火)・・・0歳～11ヶ月<予約11月24日(火)>

12月3日(木)・・・異年齢で遊ぼう<予約11月25日(水)>

### 親子ふれあいタイムの予約について

就実こども園のHPよりQRコードから予約をしていただく。また、fureai2525@shujitsu.ac.jp

と入力していただき、パソコンや携帯から予約をお願いします。予約受付は、予約日の13時からです。

「親子ふれあいタイム」火曜日希望、木曜日希望 「子育て講座」希望と予約をされたい日時と曜日

お母さんとお子さんの名前 お子さんの生年月日 電話番号 を入力ください。

※受け付けたメールは当日の2日前までに必ず返信いたします。PCからの通信拒否を設定されている方は返信できませんので、返信のない場合は、電話連絡をお願いいたします。

TEL(086)206-2120 担当 松本