

親子ふれあいタイム月刊誌

ふれあい通信



発行：就実こども園  
 就実子育てアカデミー実行委員会  
 〒703-8258 岡山市中区西川原15-1  
 TEL:(086)206-2120 FAX:(086)206-2110  
 E-mail: fureai2525@shujitsu.ac.jp  
 HP: <http://kids.shujitsu.ac.jp>

就実こども園の運動会が10月8日に終わりました。オープニングでは、4歳児はひょうたんのマラカスで、5歳児は就実の森の竹の楽器で曲に合わせてリズム表現し、運動会が始まりました。今年のテーマは、「就実オリンピック～めざせ金メダル!～」それぞれの学年が、子どものたちのイメージを広げて競争や表現に力が発揮できるように工夫した楽しい運動会でした。運動会を通して、友達と一緒に取り組む楽しさや体を一杯動かす楽しさを感じることができたのではと思います。

10月28日、岡山県総合グラウンドに秋の遠足に行きました。岡山県総合グラウンド内を散策しました。さわやかな秋の自然の中で子どもたちは、スタンプラリーをしてどんぐりや落ち葉を拾ったり、みんなで体操したり走ったりして遠足を楽しみました。もちろん手作りのお弁当とおやつも楽しみで、「まだ～」 「早く食べたい」の声も…♡

就実こども園 園長 谷 良江



親子ふれあいタイム：H28年11月の予定 毎週火曜日・木曜日開催 午前10～12時（原則として週1回の参加）

火曜日(同年齢)	水曜日(子育て相談)	木曜日(異年齢)	◆園庭で自由に遊べます。 ◆靴は子育て支援の靴箱にお入れください。 ◆1階で保護者用名札を付けてください。2階で受付をし、親子で名札をつけてから遊んでください。 ◆荷物は荷物置き場に置いてください。貴重品は身につけるようお願いいたします。 ◆月の第1週(火曜日)・・・0歳児 第2週(火曜日)・・・1歳児 第3週(火曜日)・・・2歳児となります。 10時～12時 定員は20組程度です。
1日 親子ふれあいタイム 0歳～11ヶ月(予約10/24)	2日 子育て相談 13～15時受付	10日 子育て講座 予約は11月2日(水)	
8日 親子ふれあいタイム 1歳～1歳11か月(予約10/31)	9日 子育て相談 13～15時受付	お休み	
29日 子育て講座 2歳～就園前まで(予約11/21)	16日 子育て相談 13～15時受付	24日 親子ふれあいタイム 予約は11月16日(水)	
お休み	30日 子育て相談 13～15時受付		

・火曜日・木曜日は支援室で好きなあそびを見つけて過ごします。  
 ・『子育て講座』の参加予約は、『子育て講座』と入力してください。定員になりしだい終了とさせていただきますのでご了承ください。

火曜日の

「親子ふれあいタイム」  
 ※毎週予約が必要です。

11月の親子ふれあいタイムは、『冬のスキンケアについて』の話をしたいと思っています。だんだん寒くなってくるこの時期のスキンケアの話を聞きませんか。



水曜日の

「子育て相談」  
 原則として毎週水曜日

13時～15時に受け付けます  
 (その他の時間は留守番電話)  
 発達や健康、しつけや情緒面など、子育ての悩みについて、大学教員などのスタッフが無料で相談に応じます。



木曜日の

「親子ふれあいタイム」  
 ※毎週予約が必要です。

11月のわらべうたは、『どんぶらかっか』  
 『ここは手首』です。  
 11月の親子ふれあいタイムでは、冷たい北風が吹く前にお外でたくさん遊びたいと思っています。



## ほのぼのコラム

森村和浩 (教育心理学科講師、スポーツと健康)

『ほのぼのコラム』は、就実大学初等教育学科・教育心理学科と就実短期大学幼児教育学科の先生方に、それぞれの専門性をふまえて、「子ども」「教育・保育」等をキーワードにした内容で自由に執筆していただくコラムです。

私には1歳と5歳になる子どもがおりますが、週1回、私はスロージョギング、5歳の息子はストライダーと一緒に走りながらの散歩を心がけています。自分のためにもです…。日々、息子が遠くまで一緒に走れるようになっていくカラダの成長に喜びを感じます。それだけではありません。「この木の葉っぱ、黄色くなったね?」「この鳴き声はツクツクボウシ!」「あの車、赤信号なのに進んだよ」とか、時には畑仕事をしているおじいさんに、「何をつくっているの?」と通りがかる人に自ら話しかけていくことも増えてきました。言葉や知識、コミュにケーション、人としての成長を感じられる幸福なひとときであり、成長という宝探しをしている気分でわくわくします。

子どもが元気で健やかに育つためには、自由に身体を動かす環境が必要とされています。赤ちゃんが小さな手足を曲げ伸ばし、指を握る動きは、生きるための準備活動です。そしてこれらの動きは、ママを追いかけ、ボールをとり走ることに、リズムに合わせて踊るなど、自分の意思によって様々な動きを生じさせるようになり、さらには単純な遊びから「きまり」もった社会的な遊びへと変化させていきます。子どもはこれら一連の動きの発達や自発的運動の機会を通じて、心とからだを育み、社会性を養います。親はこれらの過程・活動を大事に見守ることが大切ですが、危ない、うるさい、忙しいからなどの大人の観点から子どもの自発的活動を制限した経験はありませんか? それは子どもの成長という宝物を見逃すことになっているかもしれません。遊び、運動、スポーツは、発見、発想、交流など育ちの宝庫です。気持ちのいい季節です。晴れた日は、親子で「宝探し」にでかけてみませんか?



### 『パパといっしょ』のお知らせ

11月の「パパといっしょ」のテーマは、『メディアと脳の関係について』です。私たちの生活の中で欠かさないパソコン・テレビ・携帯等、情報あふれる生活の中での弊害について一緒に考えてみませか。

ご家族での参加をお待ちしています。

参加希望の方は、就実こども園 松本までメールでお申込みください。

#### ○日程

- ・11月19日(土)・・・10:00～12:00
- ・講師・・・・・・・・隅田浩美先生
- ・場所・・・・・・・・就実こども園子育て支援室
- ・参加人数・・・・15組

### 子育て講座のお知らせ

★11月10日(木)・・・「家族の健康」のお話です。

※予約受付は11月2日(木)～

時間 10:00～

定員 15名

場所 子育て支援室(2階)

講師 杉本 美保子 先生



### 親子ふれあいタイム12月のお知らせ

☆12月の『子育て講座』は、12月17日(土)に『赤ちゃんからの性教育』を予定しています。

詳細は12月の『ふれあい通信』でお知らせします。

☆12月の『親子ふれあいタイム』では、『子どもとの過ごし方』についてのお話をしたいと思っています。

12月第1週の予約日は下記の通りです。

12月1日(木)・・・異年齢で遊ぼう<予約11月23日(水)>

12月6日(火)・・・0歳～11ヶ月<予約11月28日(月)>

### 親子ふれあいタイムの予約について

就実こども園のHPよりQRコードから予約をしていただく。また、fureai2525@shujitsu.ac.jp

と入力していただき、パソコンや携帯から予約をお願いします。予約受付は、予約日の13時からです。

「親子ふれあいタイム」火曜日希望、木曜日希望 「子育て講座」希望と予約をされたい日時と曜日

お母さんとお子さんの名前 お子さんの生年月日 電話番号 を入力ください。

※受け付けたメールは当日の2日前までに必ず返信いたします。PCからの通信拒否を設定されている方は返信できませんので、返信のない場合は、電話連絡をお願いいたします。

TEL (086)206-2120 担当 松本