

親子ふれあいタイム月刊誌

ふれあい通信



発行：就実こども園
就実子育てアカデミー実行委員会
〒703-8258 岡山市中区西川原15-1
TEL:(086)206-2120 FAX:(086)206-2110
E-mail:fureai2525@shujitsu.ac.jp
HP: <http://kids.shujitsu.ac.jp>

就実こども園の運動会が10月7日(土)に終わりました。運動会のオープニングは4歳児が旗で、5歳児は就実の森の竹の楽器でうらじゃに合わせてリズム表現しました。今年のテーマは、瑞風「ちからをあわせて、しゅっぱつしんこう」各学年とも子どもたちのイメージを広げて、競争や表現に力が発揮できるように工夫した楽しい運動会となりました。運動会を通して、友達と一緒に取り組む楽しさや体を一杯動かす楽しさを感じることができたのではと思います。

10月20日(金)に、岡山県総合グラウンドに秋の遠足に行きました。園から4・5歳児は歩いて岡山県総合グラウンドまで、3歳児はバスで行きました。さわやかな秋の自然の中で子どもたちは、ドングリや落ち葉を拾ったり、お弁当やおやつを食べたりして遠足を楽しみました。気持ちのいい秋です。お出かけをして自然に触れ合いましょう。

就実こども園 園長 谷 良江



親子ふれあいタイム：H29年11月の予定 毎週火曜日・木曜日開催 午前10～12時（原則として週1回の参加）

火曜日(同年齢)	水曜日(子育て相談)	木曜日(異年齢)	<ul style="list-style-type: none"> ◆園庭で自由に遊べます。 ◆靴は子育て支援の靴箱にお入れください。 ◆1階で保護者用名札を付けてください。2階で受付をし、親子で名札をつけてから遊んでください。 ◆荷物は荷物置き場に置いてください。貴重品は身につけるようお願いいたします。 ◆月の第1週(火曜日)・0歳児 第2週(火曜日)・1歳児 第3週(火曜日)・2歳児となります。 10時～12時 定員は20組程度です。
7日 親子ふれあいタイム 0歳～11ヶ月(予約10/30)	8日 子育て相談 13～15時受付	9日 親子ふれあいタイム 予約は11月1日(水)	
14日 親子ふれあいタイム 1歳～1歳11ヶ月(予約11/6)	15日 子育て相談 13～15時受付	16日 子育て講座 予約は11月8日(水)	
21日 子育て講座 2歳～就園前まで(予約11/13)	22日 子育て相談 13～15時受	お休み	
お休み	29日 子育て相談 13～15時受	30日 親子ふれあいタイム 予約は11月22日(水)	
<ul style="list-style-type: none"> ・火曜日・木曜日は支援室で好きなあそびを見つけて過ごします。 ・『子育て講座』の参加予約は、『子育て講座』と入力してください。定員になりしだい終了とさせていただきますのでご了承ください。 			

火曜日の

「親子ふれあいタイム」

※毎週予約が必要です。

11月の親子ふれあいタイムは、『絵本の選び方』の話をしたいと思っています。子どもに絵本を読んであげたいけど・・・と悩んでいるお母さん、お話を聞きに来ませんか？



水曜日の

「子育て相談」

原則として毎週水曜日

13時～15時に受け付けます

(その他の時間は留守番電話)

発達や健康、しつけや情緒面など、子育ての悩みについて、大学教員などのスタッフが無料で相談に応じます。

木曜日の

「親子ふれあいタイム」

※毎週予約が必要です。

11月のわらべうたは、『馬はとしとし』

『ここは手首』です。

あったかいお部屋で、お子さんにわらべうたを歌って“ほっこり”しませんか。





ほのぼのコラム

森口清美 准教授 (養護学)

『ほのぼのコラム』は、就実大学初等教育学科・教育心理学科と就実短期大学幼児教育学科の先生方に、それぞれの専門性をふまえて、「子ども」「教育・保育」等をキーワードにした内容で自由に執筆していただくコラムです。

10月は結婚式のベストシーズンです。私も先日、卒業生の結婚式に参列し、美しく幸せそうな花嫁さんを見て、感激で胸が一杯になりました。

私はよくお祝いの言葉と一緒に、花嫁にある詩を贈ります。(私も恩師に贈っていただきました)それは、歌人吉野弘さんの「祝婚歌」です。この詩の一部分を紹介します。

『祝婚歌』 吉野 弘 (第六詩集「風に吹かれて」から)

二人が睦まじくいるためには

愚かであるほうがいい

立派すぎないほうがいい

...

正しいことを言うときは

少しひかえめにするほうがいい

正しいことを言うときは

相手を傷つけやすいものだと

気付いているほうがいい

...

結婚して時間が経つと、お互いに気になるところが出てきて、相手の言動を理解せず、小言を言いたくなる時が出てきます。その時に思い出して欲しい一節です。自分が正しいと思ったことを論理的に話して、相手を言い負かすことは夫婦の間では必要ありません。正論を言って相手を傷つけるよりも、二人でゆったり穏やかな気持ちで過ごしてほしいという吉野さんの願いが伝わってきます。この詩を見た卒業生の花嫁は、「喧嘩したくなった時、思い出します!」と言ってくれました。

これは、子育てにも共通すると思っています。以前、私は「しつけ」という正義感から我が子に対し、しつこく言い聞かせていました。しかしある時、思春期の娘が「わたしなんて駄目な人間なんだ」と言って泣いているのを見て、「正しいことを厳しく言ったことで、こんなに傷つけてしまった」と反省しました。それからは、娘を注意する前に「正しいことをいう時は、少し控えめにした方がよい」と心で唱えながら、声をかけるようにしています。娘がいつか「立派すぎないほうがよい」と気付いてくれることを願いながら。





♪感染症の講座に参加しました～

10 月 19 日 (木) に感染症の子育て講座がありました。薬学部の塩田先生に来ていただき、予防接種や感染症の最新の情報をわかりやすく教えていただきました。そこで今回は、参加された方の感想を少し紹介させていただきます。

- ・RS ウイルス・O157 の症状の特徴を知ることができた。
 - ・消毒液の作り方が分かった。
 - ・病院受診の目安を聞くことができた。
 - ・感染症の情報がたくさんありすぎて、不安に思っていたが、専門性の高いお話が聞いて安心した。
- ※小さいお子さんを預らせていただく就実こども園の職員にとっても貴重なお話でした。(松本)

子育て講座のお知らせ

お母さん方に人気の高いベビーマッサージです。親子でリラックスしてください。

★11 月 16 日 (木)

※予約受付は 11 月 1 日 (水) ～

時間 10:00～

定員 15 名

場所 子育て支援室 (2 階)

講師 小林 智子 先生

持ち物：バスタオルをご持参ください。



親子ふれあいタイム 12 月のお知らせ

☆12 月の『子育て講座』は、12 月 14 日 (木) に『親子でリトミック』を予定しています。詳細は 12 月の『ふれあい通信』でお知らせします。

☆12 月の『親子ふれあいタイム』では、『トイレトレーニング』についてのお話をしたいと思っています。12 月第 1 週の予約日は下記の通りです。

- 12 月 5 日 (火)・・・0 歳～11 ヶ月<予約 11 月 27 日 (月)>
- 12 月 7 日 (木)・・・異年齢で遊ぼう<予約 11 月 29 日 (水)>

親子ふれあいタイムの予約について

就実こども園のHPよりQRコードから予約をしていただく。また、fureai2525@shujitsu.ac.jp と入力していただき、パソコンや携帯から予約をお願いします。予約受付は、予約日の 13 時からです。

「親子ふれあいタイム」火曜日希望、木曜日希望 「子育て講座」希望と予約をされたい日時と曜日
お母さんとお子さんの名前 お子さんの生年月日 電話番号 を入力ください。

※受け付けたメールは当日の 2 日前までに必ず返信いたします。PC からの通信拒否を設定されている方は返信できませんので、返信のない場合は、電話連絡をお願いいたします。

