

親子ふれあいタイム月刊誌

## ふれあい通信



発行：就実こども園

就実子育てアカデミー実行委員会

〒703-8258 岡山市中区西川原15-1

TEL:(086)206-2120 FAX:(086)206-2110

E-mail: fureai2525@shujitsu.ac.jp

HP: http://kids.shujitsu.ac.jp

9月1日、2学期が始まりました。暑い夏でしたね。9月になり、少しずつ涼しい日が増えて過ごしやすくなるのではと期待しています。園庭には、夏の間ヒマワリが大きく育ちました。コキア（スーモみたいな形です）もみるみる大きくなりました。2・3号認定の子どもたちは、暑い夏の間、プール遊びをしたり、氷や水袋での感触を楽しむ水遊びをしたり、シャワーをしたりして楽しみました。

今年は、かわいいオタマジャクシを飼育をしています。最初2ミリぐらいの赤ちゃんオタマジャクシが100匹以上いました。すくすく2か月が過ぎ、大きくなりました。大きくなったら何になるのか、3歳以上の子どもたちだけでなく、0～2歳の小さい子どもたちも興味津々です。また、玄関入り口には白メダカがいます。3年目になりました。赤ちゃんが生まれて大きくなって随分増えました。身近に小動物を飼育することで発見や感動、また、思いやる気持ちや育ちます。就実こども園に来られた時は、お子さんと一緒に見てくださいね。

就実こども園 谷 良江



## 親子ふれあいタイム：H29年9月の予定

毎週火曜日・木曜日開催

午前10～12時(原則として週1回の参加)

火曜日(同年齢)	水曜日(子育て相談)	木曜日(異年齢)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆園庭で自由に遊べます。</li> <li>◆靴は子育て支援の靴箱にお入れください。</li> <li>◆1階で保護者用名札を付けてください。2階で受付をし、親子で名札をつけてから遊んでください。</li> <li>◆荷物は荷物置き場に置いてください。貴重品は身につけるようお願いいたします。</li> <li>◆月の第1週(火曜日)・0歳児 第2週(火曜日)・1歳児 第3週(火曜日)・2歳児となります。 10時～12時 定員は20組程度です。</li> </ul>
5日 親子ふれあいタイム 0歳～11ヶ月(予約8/28)	6日 子育て相談 13～15時受付	7日 親子ふれあいタイム 予約は8月30日(水)	
12日 親子ふれあいタイム 1歳～1歳11か月(予約9/4)	13日 子育て相談 13～15時受付	14日 親子ふれあいタイム 予約は9月6日(水)	
19日 親子ふれあいタイム 2歳～2歳11か月(予約9/11)	20日 子育て相談 13～15時受付	21日 子育て講座 予約は9月1日(金)	
お休み	27日 子育て相談 13～15時受付	お休み	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・火曜日・木曜日は支援室で好きなあそびを見つけて過ごします。</li> <li>・『子育て講座』の参加予約は、『子育て講座』と入力してください。定員になりしだい終了とさせていただきますのでご了承ください。</li> </ul>			

## 火曜日の

「親子ふれあいタイム」

※毎週予約が必要です。

9月の親子ふれあいタイムは、スマホ・携帯等が子どもの脳にどんな影響をあたえるのかをお話したいと思っています。

## 水曜日の

「子育て相談」

原則として毎週水曜日

13時～15時に受け付けます。(その他の時間は留守番電話) 発達や健康、しつけや情緒面など、子育ての悩みについて、大学教員などのスタッフが無料で相談に応じます。

## 木曜日の

「親子ふれあいタイム」

※毎週予約が必要です。

9月のわらべうたは、「とんぼとんぼ」と「ユスリャユスリャ」です。こども園の園庭にも、たくさんのとんぼが遊びに来てくれます。秋に向かっていく空を見上げながら、わらべうたを歌っていただきたいです。



## ほのぼのコラム

伊藤 優 (幼児教育学科・講師)

『ほのぼのコラム』は、就実大学初等教育学科・教育心理学科と就実短期大学幼児教育学科の先生方に、それぞれの専門性をふまえて、「子ども」「教育・保育」等をキーワードにした内容で自由に執筆していただ

### おいしく楽しく笑顔で

みなさんは食べるのが好きですか？おいしい物を食べると幸せな気分になって、疲れなんてふっとびますよね。私たちは何気なく、食べていますが、みなさんは食べることについて深く考えたことがあるのでしょうか？生きていくために欠かさず行わなくてはいけないのが、食べるという行為です。その行為には、ただ食べ物を体内に取り入れ、栄養を補給するという意味以上にたくさんの役割があります。

まず、食べる行為には伝統的な食べ方や味の伝承が含まれています。箸の持ち方やお椀を持って食べるなどのマナーやルールについて、生まれてすぐの子どもは知りません。しかし、周りの大人や年上のお兄ちゃん、お姉ちゃんに教えてもらいながら、または、自身で見てもねて学んでいきます。こうして私たちは自分たちの文化になじんでいきます。

また、私たちは多くの場合、複数人で食べることが多いです。その時は一定の時間座って食べるため、隣の人と会話ができます。そして、一緒に食べることで安心感や充実感が生まれます。このように、単に食べるという普段何気なく行っている行為もよく考えてみると、家族や友達、先生と向き合い、関係をより強く結びつけることができる重要な手段となります。ぜひ、毎日の食事の中で、人とのふれあいにも目を向けてみてくださいね。



### 子育て講座のお知らせ

9 月の子育て講座は、お母さん方の関心の高い『離乳食』についてです。食について、一緒に学びませんか。

★9 月 21 日 (木)・・・「離乳食」について

※予約受付は 9 月 1 日 (金)～

時間 10:00～

定員 10 名程度

場所 子育て支援室(2階)

講師 就実大学教授 本田真美先生

### 9 月の親子ふれあいタイムについて

今年の夏は、猛暑・台風・集中豪雨と日々のニュースの中で見聞きし不安になる事が多かったように思います。そのような不安定な天候の中、皆様はいかがお過ごしでしたか。夏の疲れは出ていませんか。

9 月からも、親子ふれあいタイムにご参加ください。お待ちしております。

### 親子ふれあいタイム 10 月のお知らせ

☆10 月の『子育て講座』は、就実大学・教授塩田先生の『感染症』について予定しています。詳細は 10 月の『ふれあい通信』でお知らせします。

☆10 月は就実こども園の運動会があります。2 歳以上のお子さんが参加できる種目を考えています。

10 月第 1 週の予約日は下記の通りです。

10 月 10 日 (火)・・・0 歳～1 1 ヶ月 <予約 10 月 2 日 (月)>

10 月 12 日 (木)・・・異年齢で遊ぼう <予約 10 月 4 日 (水)>

### 親子ふれあいタイムの予約について

就実こども園のHPよりQRコードから予約をしていただく。また、fureai2525@shujitsu.ac.jp

と入力していただき、パソコンや携帯から予約をお願いします。予約受付は、予約日の 13 時からです。

「親子ふれあいタイム」火曜日希望、木曜日希望 「子育て講座」希望と予約をされたい日にちと曜日

お母さんとお子さんの名前 お子さんの生年月日 電話番号 を入力ください。

※受け付けたメールは当日の 2 日前までに必ず返信いたします。PC からの通信拒否を設定されている方は返信できませんので、返信のない場合は、電話連絡をお願いいたします。

TEL (086)206-2120 担当 松本