



7月の人気メニュー

【7月の行事食】

- 夏野菜カレー（トッピング）★3～5歳児：トンカツ or エビフライ
1・2歳児：ウインナー天
- キャベツと赤ピーマンのサラダ
- ヨーグルト

【離乳食の人気メニュー】

- 豚挽肉とじゃが芋の煮物
- かぼちゃのやわらか煮
- さつまいものマッシュ

★全粥から軟飯へ、軟飯から大人と同じ硬さのご飯へと移行しています。



8月の人気メニュー

- 納豆チャーハン
- 切り干し大根の中華和え
- えのきスープ
- 一口ゼリー



人気メニューレシピ

【納豆チャーハン：一人分】

- 米 55g
- 納豆 10g
- ねぎ 3g
- 玉ねぎ 30g
- 人参 10g
- 豚ひき肉 20g
- ホールコーン 10g

※給食では、ひきわり納豆を使用しています。



- ごま油 1g
- 中華味 0.3g
- 塩 0.2g
- しょうゆ 2g
- サラダ油 1g

★印は、お好みで変えてください。
ごま油は、最後に入れると香りがいいですよ！！